

Tutti i vantaggi della bicicletta

COMUNE DI APPIANO

**L'assessore
all'ambiente**



Essendo un veicolo a emissioni zero, la bicicletta è un mezzo di trasporto neutrale per il clima.

Con la bici è possibile fare tragitti in modo indipendente e flessibile e raggiungere le destinazioni senza lunghe attese e fastidiosi ingorghi. Inoltre, andare in bicicletta fa risparmiare denaro, tutela attivamente l'ambiente e il clima, risparmia spazi di parcheggio ed è silenzioso.

Oltre alle commissioni quotidiane e come mezzo di trasporto per il tempo libero, la

bicicletta è anche una soluzione rispettosa del clima per andare al lavoro. Ci sono numerose ragioni per andare al lavoro sulle due ruote:

- Andare in bicicletta tutela attivamente l'ambiente: chi usa la bici invece dell'auto, aiuta a mantenere pulita l'aria che respiriamo, poiché non rilascia sostanze inquinanti ed è quindi molto ecologica.
- Aspetti sanitari: andare regolarmente al lavoro in bicicletta migliora la condizione fisica e rafforza il sistema cardiovascolare e immunitario. Soprattutto per tutti quei pendolari che hanno un lavoro d'ufficio e sedentario, andare al lavoro in bicicletta è consigliato.
- Risparmiare denaro: sappiamo tutti che un'auto ha costi elevati. Chiunque va regolarmente al lavoro in macchina ne conosce i costi. La bici invece è relativamente poco costosa da mantenere e non ha bisogno di carburante.
- Nessuna fastidiosa ricerca di parcheggio: chi va al lavoro in bicicletta può

fare a meno della fastidiosa ricerca di parcheggio e risparmia anche i relativi costi.

- Niente ingorghi: chi va al lavoro in bicicletta non rimane bloccato nel traffico. La ciclabile dell'Oltradige è ottima per evitare il fastidioso traffico.

Pedalando per 5 km si risparmia circa 1 chilo di CO₂

Utilizzando la bicicletta per 1 ora si consumano circa 200 calorie

Partecipa anche tu alla campagna di tutela del clima ad Appiano, raccogli "punti clima" e presta un contributo attivo all'ambiente. Ulteriori informazioni sulla campagna e l'attuale scheda di tutela del clima di Appiano sono reperibili sul sito web del Comune e della Cassa Raiffeisen Oltradige.

*Christine Romen,
consulente per il clima
(Energieforum Alto Adige)*



I 17 obiettivi di sviluppo sostenibile

COMUNE DI APPIANO Quarta parte

**Il responsabile
per la sostenibilità**

Nel quarto appuntamento della campagna informativa ci occupiamo degli obiettivi 7, 8 e 9 dell'Agenda 2030 dell'ONU.

Obiettivo 7: Energia pulita e accessibile



Lo scopo dell'obiettivo 7 è consentire a tutti di avere accesso ai servizi energetici in modo economico e affidabile. Va aumentata la quota di energia da fonti rinnovabili (ad esempio sole, biomassa, vento, acqua, terra) e si punta a migliorare l'efficienza energetica degli edifici e

dell'illuminazione stradale.

Dati in evidenza per Appiano:

- Circa l'84% dell'illuminazione stradale di Appiano impiega lampadine ad alta efficienza energetica.
- Ad Appiano si contano oltre 200 impianti fotovoltaici.
- Nell'area comunale di Appiano circa il 20% del fabbisogno di energia per il riscaldamento è coperto da biomassa.
- Numerose pompe di calore sfruttano l'energia dell'aria, dell'acqua e della terra.
- Le tre centrali idroelettriche di Appiano producono oltre 900.000 kWh di energia pulita all'anno.

Obiettivo 8: Lavoro dignitoso e crescita economica



L'obiettivo 8 riguarda principalmente la creazione di posti di lavoro sicuri con standard sociali minimi garantiti e salari dignitosi per tutti. Punta inoltre a ridurre la disoccupazione giovanile migliorando l'offerta formativa. L'obiettivo comprende anche la promozione di comportamenti

di consumo sostenibili, il risparmio di risorse e, non da ultimo, l'attuazione di modalità di produzione sostenibili.

Obiettivo 9: Imprese, innovazione e infrastrutture



Vari obiettivi di sviluppo sostenibile sarebbero impensabili senza un'innovazione intelligente, infrastrutture moderne e un'industria efficiente. A questi importanti temi è dedicato l'obiettivo 9, che mira innanzitutto a promuovere infrastrutture pubbliche e sociali di qualità. Tra queste troviamo le infrastrutture

per l'approvvigionamento energetico, lo smaltimento dei rifiuti, il trasporto e un'ampia gamma di istituzioni culturali. In questo contesto va rafforzata anche la ricerca migliorando l'accesso alle tecnologie dell'informazione e della comunicazione.

*Christine Romen,
consulente ComuneClima, Energieforum Alto Adige (AFB)*